

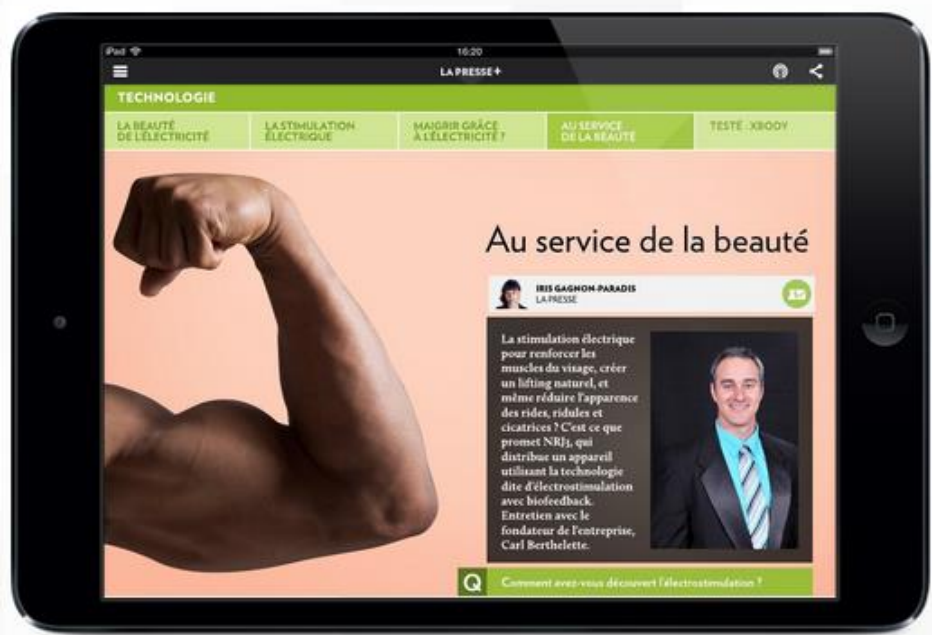
Cet écran a été partagé à partir de La Presse+
Édition du 19 février 2014, section PAUSE BEAUTÉ, écran 2



TECHNOLOGIE LA BEAUTÉ DE L'ÉLECTRICITÉ

VOTRE GUIDE D'UTILISATION

TÉLÉCHARGEZ VOTRE GUIDE D'UTILISATION >



ENVOYER

22

Recommander

0

0

8-1

RENCONTREZ NOTRE ÉQUIPE D'EXPERTS

DANS UN CENTRE COMMERCIAL PRÈS DE CHEZ-VOUS

CONSULTEZ LE CALENDRIER COMPLET >

AU SERVICE DE LA BEAUTÉ

www.NRJ3.com

IRIS GAGNON-PARADIS
LA PRESSE

SAVIEZ-VOUS QUE

... Vous pouvez voir l'ensemble des écrans d'une section en touchant la barre noire en haut de l'écran ?

TECHNOLOGIE

LA BEAUTÉ
DE L'ÉLECTRICITÉLA STIMULATION
ÉLECTRIQUEMAIGRIR GRÂCE
À L'ÉLECTRICITÉ ?AU SERVICE
DE LA BEAUTÉ

TESTÉ : XBODY



Au service de la beauté



IRIS GAGNON-PARADIS
LA PRESSE



La stimulation électrique pour renforcer les muscles du visage, créer un lifting naturel, et même réduire l'apparence des rides, ridules et cicatrices ? C'est ce que promet NRJ3, qui distribue un appareil utilisant la technologie dite d'électrostimulation avec biofeedback. Entretien avec le fondateur de l'entreprise, Carl Berthelette.



Comment avez-vous découvert l'électrostimulation ?

La stimulation électrique pour renforcer les muscles du visage, créer un lifting naturel, et même réduire l'apparence des rides, ridules et cicatrices ? C'est que promet NRJ3, qui distribue un appareil utilisant la technologie dite d'électrostimulation avec biofeedback. Entretien avec le fondateur de l'entreprise, Carl Berthelette.

Q. Comment avez-vous découvert l'électrostimulation ?

R. En 2006, j'ai été heurté par une auto. J'ai eu une fracture de la clavicule et j'ai dû avoir une opération. J'ai dû arrêter de travailler plusieurs mois – je travaillais alors en chimie pharmaceutique – et faire de la physiothérapie pour réhabilitation. Au cours de cette période-là, j'ai eu beaucoup de douleur et d'inflammation ; ma cicatrice était creusée et avait beaucoup d'adhérence. J'ai aussi essayé plusieurs approches comme la massothérapie, la naturopathie et l'acupuncture, qui m'aidait le plus. Mais je ne passais jamais plus de deux jours sans douleur. Jusqu'au jour où, en mars 2008, je suis allé en Californie pour une conférence sur la santé, où j'ai découvert Avazzia, un petit appareil d'électrostimulation avec biofeedback pour la gestion de la douleur.

Q. Cet appareil vous a aidé là où les autres méthodes avaient échoué ?

R. J'ai eu quatre séances en Californie et, de retour à Montréal, après deux jours, je n'avais toujours pas de douleur... Et ainsi passa une semaine, puis un mois. Après six semaines, j'ai ressenti à nouveau une petite douleur et j'ai décidé de m'acheter un appareil. De fil en aiguille, je suis devenu distributeur de ces appareils ici, au Canada, avec NRJ3, que j'ai fondé en 2008.

Q. Vous parlez d'électrostimulation par biofeedback... En quoi est-ce différent de la neurostimulation électrique transcutanée (TENS) – souvent critiquée pour son efficacité – qui est notamment utilisée par les physiothérapeutes ?

R. Le biofeedback est un émetteur et un récepteur, alors que le TENS est seulement un émetteur. L'appareil s'adapte ainsi à chaque individu, à la conductivité électrique de sa peau, et peut détecter les endroits où il y a de l'inflammation (qui peut se comparer à des amas microscopiques d'eau). L'appareil peut changer son signal selon la réponse du corps humain. Attention ! Il ne guérit pas, mais aide le corps à mieux faire son travail, notamment en aidant le cerveau à relâcher des neuropeptides [NDLR : qui interviennent notamment dans la régulation de la douleur]. C'est un TENS intelligent, en quelque sorte, qu'on peut utiliser soi-même à la maison.

Q. Ces appareils sont, selon vous, efficaces pour soulager la douleur. Mais qu'en est-il de leur application esthétique ?

R. Adapté pour la peau plus mince du visage, l'appareil va aider à stimuler la production naturelle de collagène et à remodeler la texture de la peau (crevasse, rides, ridules). En effet, la stimulation électrique va contribuer à stimuler l'alignement des fibres de collagène, avec comme résultat une peau plus lisse. L'appareil sert aussi de gymnastique faciale ; en stimulant les muscles faciaux, on leur donne davantage de tonus, et les rides deviennent moins visibles. Et contrairement à la gymnastique faciale, l'appareil permet d'aller chercher les petits muscles qui peuvent être difficiles à contracter de façon volontaire.

Q. Combien de temps faut-il l'utiliser pour obtenir des résultats ?

R. On suggère deux fois par semaine, pendant cinq semaines, pour obtenir un effet lifting, qui va durer jusqu'à six mois. Nous recommandons de combiner le tout à des produits de marque Sensé, qui viennent nourrir la peau. C'est léger, subtil et graduel. Rien à voir avec le Botox !

Q. L'appareil Ezzi-Lift, que vous distribuez, pourrait même aider à réduire l'apparence des cicatrices. Pourquoi ?

R. La stimulation électrique va faire un massage cellulaire et aider à enlever les adhérences au niveau des tissus. Un peu comme un massothérapeute le ferait avec ses doigts, mais en beaucoup moins douloureux. Le courant électrique léger va également réaligner les fibres de collagène, ce qui va modifier rapidement la texture et la couleur de la cicatrice. C'est un peu comme repasser une chemise qui a un pli dedans !

Consultez le site de NRJ3 (www.nrj3.com)

L'avis de notre spécialiste, Jean P. Boucher

« La stimulation électrique va en effet contracter les petits muscles faciaux et améliorer la circulation sanguine. Cela peut donc diminuer l'apparence des rides parce que le soutien sous la peau sera plus "solide" et que l'augmentation de la circulation va enfler la peau. Mais c'est généralement de très courte durée, comme bien d'autres traitements sur les rides.

Les cicatrices et toutes les adhérences qu'elles causent sous la peau ont toujours été très mal gérées en thérapie. On s'en préoccupe de plus en plus, puisqu'on s'aperçoit que ça peut avoir des effets fonctionnels. On sait que l'électrostimulation a des effets sur les fibres de collagène qui assurent l'élasticité de la peau et peut moduler les adhérences des cicatrices... Mais la recherche n'est pas encore claire et il y a encore des travaux à faire sur le sujet. »

www.NRJ3.com